

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างศักยภาพการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุ
เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
หน่วยงาน สาขาวิชาพัฒนาสังคม คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์ มหาวิทยาลัยกาฬสินธุ์

๑. ชื่อโครงการ : โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อเสริมสร้างศักยภาพการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๒. สถานภาพของโครงการ : โครงการใหม่ โครงการปกติ
 โครงการต่อเนื่อง.....

๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ : อาจารย์ธวัชชัย เคหะบาล

๔. โครงการนี้สอดคล้องกับนโยบายชาติ และผลผลิต ข้อใด(เลือกได้ ๑ นโยบาย ๑ ผลผลิต/โครงการ เท่านั้น)

นโยบายที่ ๓ : การลดความเหลื่อมล้ำของสังคม และการสร้างโอกาสการเข้าถึงบริการของรัฐข้อ๓.๔ เตรียมความพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตและการมีงานหรือกิจกรรมที่เหมาะสม เพื่อสร้างสรรค์และไม่ก่อภาระต่อสังคม ในอนาคตโดยจัดเตรียมระบบการดูแลในบ้าน สถานพักพิง และโรงพยาบาล ที่เป็นความร่วมมือของภาครัฐภาคเอกชน ชุมชน และครอบครัว รวมทั้งพัฒนาระบบการเงินการคลังสำหรับการดูแลผู้สูงอายุ

ผลผลิต : ผลงานการให้บริการวิชาการ

(.....) ผลผลิต : ผลงานทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม

๕. โครงการนี้สอดคล้องประเด็นยุทธศาสตร์ของมหาวิทยาลัย

ยุทธศาสตร์ที่.....๓.....เรื่อง การบริการวิชาการบนพื้นฐานภูมิปัญญาและความต้องการของท้องถิ่น

๖. โครงการนี้สอดคล้องกับตัวบ่งชี้การประกันคุณภาพการศึกษาภายใน (สกอ.) ข้อใด

กรอบการประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับหลักสูตร

(.....) องค์กรประกอบที่ ๑. การกำกับมาตรฐาน

ตัวบ่งชี้ที่

(.....) องค์กรประกอบที่๒. บัณฑิต

ตัวบ่งชี้ที่.....

องค์กรประกอบที่๓. นักศึกษา

ตัวบ่งชี้ที่.....๓.๒.....

องค์กรประกอบที่๔. อาจารย์

ตัวบ่งชี้ที่.....๔.๑.....

องค์กรประกอบที่ ๕. หลักสูตร การเรียน การสอน การประเมินผู้เรียน

ตัวบ่งชี้ที่.....

๕.๒.....

(.....) องค์กรประกอบที่๖. สิ่งสนับสนุนการเรียนรู้

ตัวบ่งชี้ที่

กรอบการประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับคณะ

องค์กรประกอบที่ ๑. การผลิตบัณฑิต

ตัวบ่งชี้ที่.....

๑.๖.....

(.....) องค์กรประกอบที่๒. การวิจัย

ตัวบ่งชี้ที่.....

องค์กรประกอบที่ ๓. การบริการวิชาการ

ตัวบ่งชี้ที่.....๓.๑.....

(.....) องค์กรประกอบที่๔. การทำนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรม

ตัวบ่งชี้ที่

(.....) องค์กรประกอบที่ ๕. การบริหารจัดการ

ตัวบ่งชี้ที่.....

กรอบการประกันคุณภาพการศึกษาภายใน ระดับสถาบัน

(✓) องค์ประกอบที่ ๑. การผลิตบัณฑิต

ตัวบ่งชี้ที่.....

๑.๕.....

(.....) องค์ประกอบที่ ๒. การวิจัย

ตัวบ่งชี้ที่.....

(✓) องค์ประกอบที่ ๓. การบริการวิชาการ

ตัวบ่งชี้ที่.....๓.๑.....

(.....) องค์ประกอบที่ ๔. การทำนุบำรุงศิลปและวัฒนธรรม

ตัวบ่งชี้ที่

.....

(.....) องค์ประกอบที่ ๕. การบริหารจัดการ

ตัวบ่งชี้ที่.....

๗. การบูรณาการโครงการกับ

[✓] การจัดการเรียนการสอน ระบุ

การบูรณาการการจัดการเรียนการสอนใน รายวิชา การพัฒนาองค์กรและเครือข่ายทางสังคม

[✓] การวิจัย ระบุโครงการวิจัย

การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนานโยบายสาธารณะเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุใน

ท้องถิ่น : กรณีศึกษา ตำบลยอดแกง อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์”

๘. หลักการและเหตุผล

ตำบลยอดแกง มี ๑๘ หมู่บ้าน มีจำนวนครัวเรือนทั้งสิ้น ๒,๔๗๑ ครัวเรือน ประชากร ๘,๒๖๔ คน แยกเป็นชาย ๔,๐๗๐ คน เป็นหญิง ๔,๑๙๔ คน (ข้อมูลปี พ.ศ.๒๕๕๘) มีผู้สูงอายุ จำนวน ๘๐๕ คน เกือบร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งหมดในตำบล และมีแนวโน้มสูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังมีปัญหาด้านสุขภาพกาย ได้แก่ ปวดเมื่อย, มีปัญหาทางสายตา คือ มองไม่เห็น, ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่โรคเบาหวาน โรคความดัน, ผู้ป่วยติดเตียง ปัญหาด้านอาหาร **ปัญหาด้านเศรษฐกิจ** ได้แก่ รายได้ไม่เพียงพอ (เบี้ยยังชีพน้อย), ไม่มีที่อยู่อาศัยที่ถาวร, รายได้น้อย **ปัญหาด้านสังคม** ได้แก่ มีภาระที่เพิ่มขึ้น คือ ลูกหลานมาทิ้งให้เลี้ยง ขาดการมีส่วนร่วมในชุมชน ปัญหาการครองเรือน **ปัญหาด้านจิตใจ** ได้แก่ กังวล, ลูกหลานไม่เอาใจใส่, ผู้สูงอายุรู้สึกเหงา อังว้าง,เหงา, สุขภาพจิต **ปัญหาเกี่ยวกับครอบครัว** ได้แก่ ลูกหลานไม่อยู่ด้วย, ผู้สูงอายุอยู่บ้านคนเดียว, ผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลจากบุตรหลาน และ อื่นๆ ได้แก่ เงินทุนในการบริหารกลุ่มฯและสนับสนุนงบประมาณในการทำกิจกรรมโครงการต่างๆ

ซึ่งที่ผ่านมาในตำบลยอดแกงได้มีการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุขึ้นมา ๗ แห่ง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ๗ ชมรม ดังนี้

๑)ชมรมผู้สูงอายุ บ้านโนนสำราญ ที่อยู่บ้านโนนสำราญ หมู่ที่ ๘ ตำบลยอดแกง อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์ ประธาน คือ นางมะลิวรรณ ภูบัวดวง มีสมาชิก ชาย ๖ คน หญิง ๑๓ คน รวม ๑๙ คน

๒)ชมรมผู้สูงอายุ ยุคใหม่พัฒนา ที่อยู่ บ้านหนองโพนสูง หมู่ที่ ๕, ๑๓, ๑๗ ตำบลยอดแกง อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์ประธาน คือนายสงค์ กิวพูล มีสมาชิก ชาย ๘ คน หญิง๒๗ คน รวม ๓๕ คน

๓)ชมรมผู้สูงอายุ ๖๐ ยังแจ้ว ที่อยู่ วัดบ้านหนองหญ้าปล้อง หมู่ที่ ๖, ๗ ตำบลยอดแกง อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์ประธาน คือนายเสรี แสงมณี มี สมาชิก ชาย ๑๔ คน หญิง ๑๔คน พระครู ๑ รูป รวม ๒๙ คน

๔)ชมรมผู้สูงอายุ ที่อยู่หมู่ที่ ๑๔, ๑๘ ตำบลยอดแกง อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์ประธาน คือนายคำทอง แน่นอุดร สมาชิก ชาย ๖ คน หญิง ๑๕ คน พระครู ๑ รูป รวม ๒๒ คน

๕)ชมรมผู้สูงอายุ พัฒนาอนามัย ที่อยู่หมู่ที่๑๔ ตำบลยอดแกง อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์ประธาน คือนางนุ้ม ศรีตระการ มีสมาชิก ชาย๕ คน หญิง ๓๙ คน รวม ๔๔ คน

๖) ชมรมผู้สูงอายุ บ้านศรีพัฒนา ที่อยู่ บ้านศรีพัฒนา หมู่ที่ ๑๑ ตำบลยอดแกง อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์ประชาชน คือนายสมาน เสนาบุญ สมาชิก ชาย ๒๗ คน หญิง ๖๗ คน รวม ๙๔ คน

๗) ชมรมผู้สูงอายุ รักสุขภาพวัดโตโสการาม ที่อยู่ วัดโตโสการาม หมู่ที่ ๑๐ ตำบลยอดแกง อำเภอนามน จังหวัดกาฬสินธุ์ประชาชน คือนายหนูรักษ์ สันตะนาโท มีสมาชิก ชาย ๒ คน หญิง ๕๕ คน พระครู ๑ รูป รวม ๕๘ คน (หน่วยงานสาธารณสุข ตำบลยอดแกง)

แต่ชมรมส่วนใหญ่ยังขาดความเข้มแข็งเพราะการบริหารจัดการชมรมยังไม่เข้มแข็ง ไม่มีแผนการดำเนินงานที่ต่อเนื่อง ซึ่งหากมีการเสริมศักยภาพศักยภาพการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุให้มีมากขึ้นก็จะส่งผลให้เกิดการส่งเสริมและดูแลคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดีขึ้น

๑๐. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อวิเคราะห์ศักยภาพด้านการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล
- ๒) เพื่อเสริมสร้างศักยภาพการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล
- ๓) เพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้การทำงานกับองค์กรชุมชนให้แก่นักศึกษา

๗. ผลสำเร็จตัวชี้วัด

(แสดงข้อมูลหรืออธิบายถึงผลสำเร็จผลผลิตขั้นสุดท้าย (output) และผลลัพธ์ (outcome) ของตัวชี้วัด ที่ได้รับจากการดำเนินโครงการ ซึ่งสอดคล้องกับวัตถุประสงค์หลักของโครงการ

วัตถุประสงค์หลักของโครงการ	ผลผลิตขั้นสุดท้าย	ผลลัพธ์
เพื่อวิเคราะห์ศักยภาพด้านการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล	มีการวิเคราะห์ประเด็น และปัญหา ด้าน กลุ่ม/สมาชิก กระบวนการกฎ/กติกา กิจกรรม และกองทุน/งบฯ	ชมรมผู้สูงอายุเข้าใจปัญหาด้าน การบริหารจัดการกลุ่ม และนำไปสู่การวางแผนแก้ปัญหา
เพื่อเสริมสร้างศักยภาพการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล	ชมรมผู้สูงอายุได้มีความรู้ ความเข้าใจ และแนวทางในการทำงานด้านคุณภาพชีวิต และการบริหารชมรมเพิ่มมากขึ้น	ชมรมผู้สูงอายุนำความรู้ไปวางแผนการพัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล
เพื่อพัฒนาทักษะการเรียนรู้การทำงานกับองค์กรชุมชนให้แก่ นักศึกษา	นักศึกษาได้ปฏิบัติการเป็นวิทยากรกระบวนการในกลุ่มย่อยเพื่อ วิเคราะห์ศักยภาพ และจัดทำแผนด้านการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบล	นักศึกษาพัฒนาทักษะการเรียนรู้การทำงานกับองค์กรชุมชน ทั้งด้านการวางแผน การพูด การสนทนากลุ่มย่อย การฟัง การการจัดบันทึก การนำเสนอ และการสร้างบรรยากาศภายในกลุ่ม

ผลลัพธ์การเรียนรู้ของนักศึกษา

ด้านคุณธรรม จริยธรรม ได้แก่ มีจิตอาสามากขึ้น มีวินัยและตรงต่อเวลา มีความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม มีภาวะความเป็นผู้นำ ผู้ตาม สามารถทำงานเป็นทีม เคารพสิทธิและรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น

ด้านความรู้ มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับหลักและกลยุทธ์ในการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาสังคม มีประสบการณ์ในการพัฒนาและประยุกต์ใช้ได้จริง สามารถบูรณาการความรู้รายวิชา กับความรู้เฉพาะด้าน เช่น เรื่องสุขภาพผู้สูงอายุ

ด้านทักษะทางปัญญา สามารถจัดทำแผนงาน ดำเนินงาน สรุปผลการดำเนินงาน และมีข้อเสนอแนะในการปรับปรุงการทำงาน รวมถึง การจัดการปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่างการดำเนินงานได้

ทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ สามารถสื่อสารกับกลุ่มคนที่เกี่ยวข้องกับโครงการได้ เช่น กลุ่มเป้าหมาย ผู้นำชุมชน วิทยากร อาจารย์ และผู้ที่เกี่ยวข้องอื่นๆ เป็นต้น สามารถให้ความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกสถานการณ์ต่างๆในกลุ่มได้ และมีความรับผิดชอบในการกระทำของตนเองและรับผิดชอบงานในกลุ่ม

ทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสารและการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ สามารถสื่อสารกับผู้อื่นและทีมงานได้อย่างเข้าใจ และสามารถวางแผนการใช้งบประมาณได้อย่างประหยัดคุ้มค่า

๘. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวนผู้เข้าร่วม ทั้งหมด ๖๒ คน

-อาจารย์ บุคลากรและนักศึกษา ๒๑ คน

-แกนนำชมรมผู้สูงอายุ และ เจ้าหน้าที่อบต.ยอดแกง ๔๑ คน

๙. ระยะเวลาดำเนินโครงการ (ระบุวันเริ่มต้น และวันสิ้นสุดโครงการ)

๒๑ มีนาคม และ ๓-๔ เมษายน ๒๕๕๙

๑๐. สถานที่ดำเนินโครงการ

อบต.ยอดแกง ต.ยอดแกง อ.นามน จ.กาฬสินธุ์

๑๑. การดำเนินงาน

๑๒. ผลการเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณ(บาท)		
จัดสรร	เบิกจ่าย	คงเหลือ
๒๗,๕๐๐	๒๖,๕๖๐	๙๔๐

รายการ	งบประมาณ (บาท)
หมวดค่าตอบแทน	๓,๖๐๐
๑. ค่าตอบแทนวิทยากรภายนอก ๒ คน x ๓ ชม. x ๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐
หมวดค่าใช้สอย	๒๓,๙๐๐
๑. ค่าเช่ารถยนต์ส่วนบุคคล (สำหรับวิทยากร) ๒ คน x ๘๐ กม. x ๔ บาท	๖๔๐
๒. ค่าอาหารกลางวัน ๒ มื้อ x ๑๒๐ บาท x ๖๒ คน	๑๔,๘๘๐
๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔ มื้อ x ๒๕ บาท x ๖๒ คน	๖,๒๐๐
๔. จ้างถ่ายเอกสารและเข้าเล่ม ๖๒ เล่ม x ๒๐ บาท	๑,๒๔๐
รวม	๒๖,๕๖๐

๑๓. ผลการประเมินโครงการ ใช้วิธีการประเมิน ดังนี้

๑. ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ

มีผู้ตอบแบบสอบถามจำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๕.๓๗

ประเด็นการประเมิน	ค่าคะแนนเฉลี่ย	S.D	แปรผล
ด้านเนื้อหา			
๑. ความรู้ด้านการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ก่อนฝึกอบรม	๒.๗๘	๐.๕๓	ปานกลาง
๒. หลังจากได้รับการอบรมท่านมีความรู้เพิ่มมากขึ้นเพียงใด	๓.๖๘	๐.๖๖	มาก
๓. ความรู้ความเข้าใจที่ได้จากการอบรม	๓.๘๓	๐.๖๕	มาก
๔. ประโยชน์ที่ท่านได้จากการอบรมในแต่ละหัวข้อ	๔.๓๐	๐.๕๖	มาก
ด้านวิทยากร			
๑. ความสามารถในการถ่ายทอดเนื้อหาความรู้ของวิทยากร	๔.๕๕	๐.๓๖	
๒. การสร้างบรรยากาศในการอบรม	๔.๐๒	๐.๔๓	
๓. การยกตัวอย่างประกอบการบรรยาย	๔.๖๐	๐.๕๖	
๔. การกระตุ้นผู้ฟังให้แสดงความคิดเห็น	๔.๗๕	๐.๔๓	
๕. การตอบคำถามชัดเจนและตรงประเด็น	๔.๘๘	๐.๖๕	
ด้านวัตถุประสงค์			
๑. ท่านสามารถวิเคราะห์ศักยภาพด้านการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลได้มากขึ้นเพียงใด	๓.๘๘		
๒. ท่านมีศักยภาพการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในตำบลมากขึ้นเพียงใด	๓.		
ด้านสถานที่และการปฏิบัติงานของผู้จัดอบรม			
๑. ความเหมาะสมของสถานที่และสภาพแวดล้อมในการจัดอบรม			
๒. ความเหมาะสมของระยะเวลา			
๓. ความเหมาะสมและเพียงพอของอาหารว่างและเครื่องดื่ม			
๔. ความเหมาะสมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์ต่างๆ			
๕. ความเหมาะสมของการแจ้งข้อมูลการจัดอบรม			
๖. ประเมินความพึงพอใจในภาพรวมของการอบรม			

๒. ประเมินผลลัพธ์การเรียนรู้ที่นักศึกษาตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิ

นักศึกษาชั้นปีที่ ๒ จำนวน ๑๔ คน เป็น เพศชาย ๕ คน และเพศหญิง ๙ คน

พฤติกรรมแสดงออกของนักศึกษา	คะแนนเฉลี่ย	แปรผล
ด้านคุณธรรม จริยธรรม	๓.๘๑	มาก
๑) มีวินัย ตรงต่อเวลา และความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม	๓.๘๖	มาก
๒) เคารพสิทธิและรับฟังความคิดเห็นของผู้อื่น รวมทั้งเคารพในคุณค่าและศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์	๓.๙๐	มาก
๓) มีสำนึกความเป็นไทย และมีการแสดงออกถึงความรักและความผูกพันต่อท้องถิ่น	๓.๖๘	มาก
ด้านความรู้	๔.๒๗	มาก
๑. มีความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับหลักการและทฤษฎีที่สำคัญในเนื้อหาที่ศึกษา	๔.๒๐	มาก

๒)สามารถบูรณาการความรู้ในที่ศึกษากับความรู้ในศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง	๔.๓๓	มาก
ด้านทักษะทางปัญญา	๔.๒๗	มาก
๑)คิดอย่างมีวิจารณญาณและอย่างเป็นระบบ	๔.๒๐	มาก
๒)สามารถประยุกต์ความรู้และทักษะกับการแก้ไขปัญหาด้านการพัฒนาสังคมได้อย่างเหมาะสม	๔.๓๓	มาก
ด้านทักษะความสัมพันธ์ระหว่างบุคคลและความรับผิดชอบ	๔.๐๕	มาก
๑.สามารถสื่อสารกับกลุ่มคนหลากหลายและสนทนาเพื่อให้เกิดประสิทธิภาพ	๔.๒๐	มาก
๒.มีความรับผิดชอบในการกระทำของตนเองและรับผิดชอบงานในกลุ่ม	๓.๘๙	มาก
ด้านทักษะการวิเคราะห์เชิงตัวเลข การสื่อสาร และการใช้เทคโนโลยี	๓.๕๖	มาก
๑.มีทักษะในการใช้เครื่องมือที่จำเป็นที่มีอยู่ในปัจจุบันต่อการทำงานที่เกี่ยวข้องทางด้านการพัฒนาสังคม	๓.๖๘	มาก
๒.สามารถใช้เทคโนโลยีสารสนเทศได้อย่างเหมาะสม	๓.๔๔	ปานกลาง
รวม	๔.๐๐	มาก

การแปลผล เกณฑ์คะแนนความพึงพอใจ

๔.๕๑ - ๕.๐๐=มากที่สุด ๓.๕๑ - ๔.๕๐=มาก ๒.๕๑ - ๓.๕๐=ปานกลาง
๒.๐๑ - ๒.๕๐=น้อย ๑.๐๐ - ๒.๐๐=น้อยที่สุด

ข้อเสนอแนะ

๑. มีการวางแผนและเตรียมการมากกว่านี้
๒. มีการเตรียมทักษะการทำงานกับผู้สูงอายุ
๓. มีเอกสารประกอบการประชุมแจกครบทุกคน
๔. มีกิจกรรมนันทนาการมากกว่านี้

๑๕. ข้อบกพร่อง/ปัญหาอุปสรรค ในการปฏิบัติงานตามโครงการในด้านต่อไปนี้ (เช่น)

ปัญหาและอุปสรรค พบว่า

๑. ห้องประชุมอยู่ชั้น ๒ ทำให้ผู้สูงอายุลำบากในการเดิน
๒. การจัดกิจกรรมทั้งวันทำให้ผู้สูงอายุเหนื่อย
- ๓.

๑๖. ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วมอบรม คือ

๑. ชุมชนต้องการให้มีกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง
๒. ควรมีการลงพื้นที่เยี่ยมผู้สูงอายุ
๓. จัดกิจกรรมชุมชนในช่วงที่ชุมชนมีเวลาว่าง
๔. การจัดกิจกรรมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุควรใช้เวลาเพียงครึ่งวัน

